



## PROGRAM SZKOLENIA RATOWNIKÓW WODNYCH

### SPIS TREŚCI

- I. Założenia organizacyjno-programowe
  1. Cel szkolenia
  2. Cele szczegółowe szkolenia
  3. Czas trwania szkolenia
  4. Warunki realizacji szkolenia
  5. Wymagania formalne
- II. Zakres tematyczny
- III. Wskazówki metodyczne
- IV. Kadra kursu, egzamin końcowy, skład komisji egzaminacyjnej

### I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE

#### I. 1. CEL SZKOLENIA:

Celem kształcenia jest przygotowanie osób zatrudnionych, pełniących służbę lub będących członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego i podejmowania działań ratowniczych.

#### I. 2. CELE SZCZEGÓŁOWE SZKOLENIA:

1. zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu ratownictwa wodnego;
2. kształtowanie poczucia odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy;
3. kształtowanie właściwej postawy etycznej osób podejmujących czynności ratunkowe.

#### I. 3. CZAS TRWANIA SZKOLENIA:

1. Program szkolenia obejmuje 63 godziny, w tym 20 godzin zajęć teoretycznych oraz 43 godziny zajęć praktycznych.
2. Szkolenie może być zorganizowane w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.

#### I. 4. WARUNKI REALIZACJI SZKOLENIA:

1. Organizatorem szkolenia jest Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Opolskiego z siedzibą w Opolu, przy ul. Małopolskiej 3, 45-301 Opole.
2. Organizator zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby osób uczestniczących w szkoleniu oraz środki dydaktyczne dla każdej grupy szkoleniowej:

LP	BAZA DYDAKTYCZNA/RODZAJ SPRZĘTU	ILOŚĆ
1	sale wykładowe lub seminaryjne wyposażone w sprzęt multimedialny do prowadzenia zajęć;	X
2	pływalnię o wymiarach minimum 25 m x 10 m x 1,60 m, ze słupkami o wysokości minimum 70 cm do wykonania skoku;	X
3	dostęp do zbiornika wodnego z naturalną linią brzegową, umożliwiającą swobodny dostęp do wody;	X
4	rzutkę ratunkową (worek z obciążnikiem zawierający 25 m liny nietonącej o średnicy minimum 6–8 mm)	5 szt.
5	koła ratunkowe	3 szt.
6	linę ratowniczą (lina nietonąca o średnicy 6–8 mm i długości 15 m	2 szt.
7	linę asekuracyjną (lina nietonąca o długości 80 m) z zasobnikiem	2 szt.
8	bojkę ratowniczą typu SP	15 szt.
9	pas ratunkowy	3 szt.
10	żerdź o długości minimum 4 m	4 szt.
11	manekiny do nauki holowania (fantom osoby dorosłej koloru czerwonego w formie torsu, z pomalowaną twarzą na inny kolor, z krótkim odcinkiem ramienia, zawierający zakręcane otwory pozwalające napełnić go wodą)	5 szt.
12	ratowniczą łódź wiosłową z linką zaburtową na całej długości burt, wiosłami i z cumą, o długości do 5 m	3 szt.
13	deskę ratowniczą	1 szt.
14	deskę ortopedyczną	1 szt.

3. Za stronę formalną szkolenia odpowiada Prezes WOPR Województwa Opolskiego lub osoba przez niego upoważniona.
4. Za stronę merytoryczną szkolenia odpowiada kierownik szkolenia – ratownik wodny z przygotowaniem pedagogicznym lub instruktor z przygotowaniem pedagogicznym. Kierownik prowadzi nadzór nad prowadzącymi zajęcia.
5. Organizator dostarcza pomoce dydaktyczne:
  - 1) prezentacje wykładów w formie multimedialnej;
  - 2) materiały przygotowujące do zdania testu wiedzy.
6. Organizator wymaga od uczestnika wyposażenia własnego:
  - 1) sprzęt ABC (maska, płetwy, fajka);
  - 2) indywidualny strój sportowy stosowny do zajęć;
  - 3) przybory do pisania.
7. Osoby prowadzące zajęcia teoretyczne oraz zajęcia praktyczne powinny współpracować w celu kształtowania umiejętności objętych programem szkolenia.
8. Organizator opracowuje regulamin organizacyjny szkolenia oraz zasady i tryb naboru osób przewidzianych do szkolenia.
9. Organizator zapewnia organizację procesu dydaktycznego (zajęcia praktyczne powinny odbywać się w grupach liczących nie więcej niż 15 osób).
10. Realizacja programu szkolenia:
  - 1) uwzględnia aktualną wiedzę i umiejętności;
  - 2) jest dokonywana w oparciu o nowoczesne metody dydaktyczne;
  - 3) odbywa się na podstawie zakresu tematycznego.
11. Organizator posiada:
  - 1) imienną listę osób prowadzących zajęcia;
  - 2) imienną listę uczestników szkolenia;
  - 3) dokumentację zaliczania poszczególnych tematów przez uczestników szkolenia oraz dokumentację egzaminacyjną.
12. Szkolenie należy realizować zgodnie z algorytmem czynności zawierającym elementy rejestracji, realizacji, egzaminowania, stosując się do wzorów dzienników, pieczęci, zaświadczeń, regulaminów i standardów wyposażenia.

## **I. 5. WYMAGANIA FORMALNE**

1. Uczestnik szkolenia realizowanego przez WOPR Województwa Opolskiego musi mieć ukończony 16 rok życia i przystępując do szkolenia ma posiadać:
  - 1) legitymację członka Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego z opłaconymi składkami na dany rok kalendarzowy;
  - 2) zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do odbycia szkolenia (osoba niepełnoletnia składa oświadczenie przez opiekun prawnego);
  - 3) indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NW. Ubezpieczenie od NW dokonuje uczestnik szkolenia we własnym zakresie;
  - 4) pisemną zgodę na udział w szkoleniu (w przypadku osoby niepełnoletniej pisemną zgodę wyraża jej opiekun prawny) zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami;
2. Przystępujący do szkolenia wpisany jest na listę uczestników szkolenia po podpisaniu regulaminu szkolenia (w imieniu osoby niepełnoletniej podpis składa opiekun prawny).

## II. ZAKRES TEMATYCZNY

LP	ZAGADNIENIE	CELE SZKOLENIA	LICZBA GODZIN	
			WYKŁ.	ĆWICZ.
1	Organizacja ratownictwa wodnego - podstawy prawne	<b>Zdobywanie wiedzy z zakresu</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
		1) podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w RP	1	
		2) organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie RP	2	
		3) prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy)	1	
2	Organizacja pracy ratowników	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
		obowiązków i uprawnień ratowników wodnych	1	-
		specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych	2	-
		specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (lód, cieki, powódź, miejsca bagniste)	2	-
		hydrologii i meteorologii	1	-
		dokumentacji działań ratowniczych	1	1
		uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych.		
3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności</b>	<b>3</b>	<b>15</b>
		sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania	1	2
		prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego	1	12
		podstawowych prac bosmańskich	1	1
		uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych		
4	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności</b>	<b>6</b>	<b>27</b>
		pływania stosowanego w ratownictwie wodnym	1	9
		samoratownictwa	1	1
		wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody	-	2
		pływania pod wodą i nurkowania	1	2
		holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami	-	5
		ewakuacji z wody i na lądzie	1	2
		opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania	1	3
		postępowania z osobą tonącą aktywną	1	3

## III. WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Uczestnik szkolenia powinien umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem szkolenia.

#### IV. KADRA SZKOLENIA, EGZAMIN KOŃCOWY SZKOLENIA, SKŁAD KOMISJI EGZAMINACYJNEJ

Kadrę szkolenia, skład komisji egzaminacyjnej – powołuje się, egzamin końcowy szkolenia – przeprowadza się, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym (Dz. U. z 2012 r. poz.747)

<b>KARTA EGZAMINU KOŃCOWEGO SZKOLENIA RATOWNIKA WODNEGO</b>			
..... (nazwisko i imię; PESEL)			
<b>EGZAMIN TEORETYCZNY</b>		<b>IL. PKT.</b>	<b>ZAL./NZL.</b>
	Test 30 pytań		
<b>EGZAMIN PRAKTYCZNY</b>		<b>CZAS</b>	<b>ZAL./NZL.</b>
1	Przepłynięcie sposobem dowolnym po skoku startowym 400 m w czasie nie dłuższym niż 8'		
2	Przepłynięcie dystansu 25 m pod lustrem wody z wydobyciem dwóch przedmiotów leżących w odległości od 2 m do 2,5 m po obu stronach linii płynięcia	X	
3	Przepłynięcie sposobem ratowniczym (z głową nad powierzchnią wody) dystansu 50 m w czasie poniżej 55"		
4	Przepłynięcie w czasie nie dłuższym niż 2'40" ratowniczą łodzią wiosłową lub kajakiem za pomocą dwóch wiosł dystansu 75 m w linii prostej do boi (pławy), dopłynięcie do niej rufą, powrót do miejsca startu za pomocą jednego wiosła		
5	Przeprowadzeniu symulowanej akcji ratowniczej, polegającej na przepłynięciu dystansu co najmniej 20 m, wydobyciu manekina położonego na dnie i na holowaniu go w pasie ratowniczym do brzegu na dystansie 20 m	X	
6	Holowanie tonącego bez przerwy i zatrzymania na dystansie 150 m, z zastosowaniem trzech sposobów holowania – każdy na dystansie 50 m	X	
7	Wyciągnięcie na brzeg o wysokości co najmniej 30 cm od lustra wody lub na pokład łodzi osoby poszkodowanej i ułożenie jej w pozycji umożliwiającej udzielanie KPP	X	